



# Cambridge International AS Level

CHINESE LANGUAGE

8681/22

Paper 2 Reading and Writing

May/June 2023

INSERT

1 hour 45 minutes

## INFORMATION

- This insert contains the reading passages.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

## 信息

- 这份插页有考生需要阅读的短文。
- 考生可以在插页上写笔记。也可以在插页空白处写大纲。**不要把答案写在插页上。**

This document has 4 pages. Any blank pages are indicated.

阅读短文一，然后在考卷上回答问题 1、2 和 3。

### 短文一

## 纯素食者

纯素食者选择不碰任何肉类食物。鸡蛋不是肉，不过因为它和动物有关，也就成了纯素食者的禁品。另外，他们还以植物奶酪取代了乳脂奶酪。

据说，以植物为主的纯素食像全谷物、豆类、水果和蔬菜等不但不会引起心血管病，还有可能减轻已有病状。任何一位营养师都会推荐高纤维和高维生素的食品，这些正是纯素食的优势。此外，低卡路里的特点对想减肥的人更是求之不得。

纯素食者非常注重饮食。在购买食品时，细读成分表会很花时间，但这是必须的。纯素食者的饮食范围缩小了，因而对自己的食品选择要更有所了解。在家和外出就餐都要提前计划，否则就得将就。

近年来纯素食者已由原来的寥寥无几到现在的成千上万。以前，超市很少有纯素货架，现在几乎没有超市不具备纯素货架了。只需加热的纯素半成品种类的增加，也让人们觉得改吃纯素没有那么难了。

纯素食者致力于保护动物，远离一切动物制品。植物栽培所需的资源比畜牧业的要少，这对节约地球的自然资源非常有利。有些人担心人们对肉类的需求过大，促使大量森林被改成牧场，加快地球变暖，因此放弃了肉乳品。

现在阅读短文二，然后在考卷上回答问题 4 和 5。

## 短文二

# 纯素食者的经历

成为纯素食者一时不难，但坚持一世却很难。对纯素食有充分的了解是成功的秘诀。要想不前功尽弃，还得有家人和朋友的支持。

刘奶奶曾因心血管病常常住院，医生就建议她改吃纯素。一开始她总是觉得吃不饱，原本爱做饭的她，也突然没有了主意。到现在她已经好久没住院了，每当有人问她气色好的秘密时，她都会很自豪地说：“纯素啊”。如今，一起晨练的朋友们都得加快脚步才能跟上她。

张丽不愿看到森林被改成畜牧场，因此下决心只吃纯素食，但说服家人跟她一样不吃肉成了家庭争议的导火索。阅读海量的纯素食信息，使她被生物老师称为非肉类蛋白质专家。虽然被请去朋友家吃饭的机会少了，但不断提高的生物成绩招来很多人的羡慕。起初营养的搭配不当，让她觉得身体无力。现在，她的纯素烹饪已小有名气。很多朋友都在问，是什么护肤霜让她的皮肤这么有光泽！

选择的短缺迫使纯素食者发挥自己的创意才能，分享纯素菜谱也让很多陌生人成了朋友。

**BLANK PAGE**

---

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at [www.cambridgeinternational.org](http://www.cambridgeinternational.org) after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.